**Регламент**

**Проведения первенства г. Москвы по самбо и боевому самбо среди молодежи до 23 лет**

1. **Цели и задачи**
   1. Популяризация самбо среди молодежи.
   2. Формирование сборной команды г. Москвы
   3. Пропаганда здорового образа жизни.
2. **Руководство соревнования**

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется Федерацией самбо города Москвы

**III. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 1994 - 1998 г.р., имеющие гражданство Российской федерации и постоянную или временную (не менее 6 месяцев до начала соревнований) московскую регистрацию и предоставившие на комиссии по допуску следующие документы:

Заявка, паспорт, страховой полис, членский взнос, спортсмены не предоставившие все документы к соревнованиям не допускаются. Предварительные заявки необходимо сдать до 29 октября 2015 года на почту seytablaev.alex@mail.ru. Мандатная комиссия по допуску участников будет проходить 28.10.2015 в ГБОУ Центр спорта и образования Самбо-70. Комиссию по допуску проводят Филиппов А.Н. с 10.00 до 18.00.

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 31.10-01.11. 2015 в Большом зале ЦС и О «Самбо-70».

30 октября - взвешивание участников с 17.00 – 18.00 мужчины спортивное самбо;

31 октября - начало соревнований в 10.00. мужчины спортивное самбо;

31 октября - взвешивание девушек с 13.00 – 14.00 все весовые категории и мужчины боевого самбо с 14.00 до 15.00.

01 ноября – начало соревнований в 10.00. все весовые категории девушек и мужчин по боевому самбо.

**V. Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся по международным правилам самбо. Система проведения соревнований в зависимости от количества участников в весе.

**VI. Награждение**

**Победители и призеры соревнований награждаются грамотой и медалью соответствующих степеней**

**Уважаемые спортсмены и гости, так как ЦО «Самбо -70» является детским учреждением убедительно просим вас переобуваться в сменную обувь**