**Регламент**

 **Проведения первенства г. Москвы по самбосреди юниоров и юниорок 1996-97 г.р.**

1. **Цели и задачи**
	1. Популяризация самбо среди молодежи.
	2. Формирование сборной команды г. Москвы для участия в первенстве России.
	3. Пропаганда здорового образа жизни.
2. **Руководство соревнования**

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется Федерацией самбо города Москвы.

Главный судья соревнований –Филиппов А.Н.

Главный секретарь соревнований –ЖизневскийВ.А.

1. **Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются юниоры и юниорки1996 - 1997 г.р. (спортивное самбо, имеющие гражданство Российской федерации и постоянную или временную (не менее 6 месяцев до начала соревнований) московскую регистрацию и предоставившие на комиссии по допуску следующие документы:

Копию паспорт, оригинал страхового полиса, квитанцию об оплате членского взноса в ВФС за 2016 год, правильно оформленную заявку от спортивной организации с допуском врача. Спортсмены,которые не предоставили все документы, к соревнованиям не допускаются. Предварительные заявки необходимо прислать до 18 ноября 2015 года по адресу:**v-a-l-e-r-i-y@mail.ru** **(обязательно в формате Excel)**. Команда, не подавшая электронную заявку в срок – к соревнованиям не допускается. Мандатная комиссия по допуску участников будет проходить 18.11.2015 в ГБОУ «Центр спорта и образования «Самбо-70». Комиссию по допуску проводят: Жиляев Д.С., Коробейников М.Ю. с 10.00 до 18.00. и 19.11.2015 с 14.00 до 15.30

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 20.11-22.11.2015 в Большом зале ГБОУ «Центр спорта и образования «Самбо-70».

20 ноября - взвешивание юниоров с 17.00 – 18.00 **в/к 48, 52, 57, 62, 68, 74, 82, 90, 100 и св. 100 кг**в Актовом зале;

21 ноября - начало соревнований в 10.00 **во всех весовых категориях (юниоры)**;

21 ноября - взвешивание девушек с 13.00 – 14.00 **в/к 44, 48, 52, 56, 60, 64, 68, 72, 80 и св. 80 кг**в Актовом зале;

22ноября – начало соревнований в 10.00**во всех весовых категориях (юниорки).**

**V. Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся по международным правилам самбо. Система проведения соревнований: олимпийская с утешением от полуфиналистов и смешанная система. Время встречи 5 минут чистого времени у юниоров и 4 минуты у юниорок.

**VI. Награждение**

Победители и призеры соревнований награждаются грамотой и медалью соответствующих степеней.

**Уважаемые спортсмены и гости, так как ГБОУ «Центр спорта и образования «Самбо -70» является детским учреждением, убедительно просим вас переобуваться в сменную обувь.**